

L'Echappée Zen - Belle et Zen dans mon corps



*Présentation et proposition de
partenariat pour C. E.*

Passionnée de massage depuis mon enfance, je me suis lancée dans l'aventure en 2013 en quittant ma vie stressante lyonnaise pour me reconvertir dans le bien-être.

Après plusieurs formations sur Rennes, je me suis mise à mon compte en Normandie, terre natale, pendant 2 ans.

Fraichement arrivée sur la région bordelaise, je suis désormais à votre disposition pour vos moments de détente, de lâcher prise, de bien-être.

Situé au cœur d'un immeuble de bureau, dans la Zone de Bersol, se cache un havre de paix...destiné à la relaxation et à la beauté des femmes.

L'Echappée Zen – Marie COUANON
18 avenue Gustave Eiffel
33600 PESSAC
Site internet : www.l-echappee-zen.fr

Contact : 06.61.70.54.38

Parking à disposition

Bus (ligne 24)

Tram B

Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 19h sauf le mercredi et vendredi à 18h



La relaxation :

Le Massage relaxant californien :

Il est LE massage relaxant par excellence !

Le massage californien se caractérise par de longs mouvements qui enveloppent le corps. A travers différents gestes (effleurage, pétrissage, friction, étirements, pressions), il éveille la sensibilité et apporte détente et bien-être à toutes les parties du corps. L'utilisation d'une huile de massage parfumée aux huiles essentielles contribue à la fluidité des mouvements et à la sensation d'apaisement.

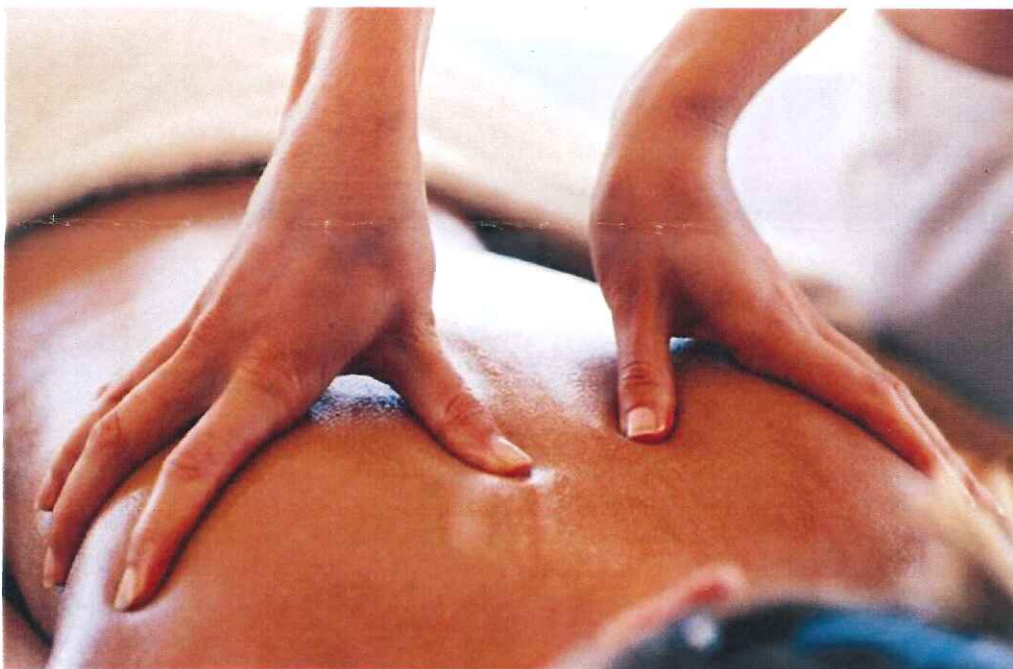
Redécouvrir son corps et en apprendre à l'aimer...

Le massage californien est un massage relaxant et complet qui libère l'esprit, apaise le corps et procure un bien-être général. Ses longs mouvements doux et harmonieux, exécutés en rythme variable, permettent à chacun de détecter les émotions qui se cachent derrière chaque tension physique. La richesse sensorielle alors retrouvée permet la réconciliation avec son enveloppe corporelle et l'établissement d'un nouvel équilibre.

Le Massage Pause Relax' 30 min :

Ce massage conviendra aux personnes qui n'ont pas le temps nécessaire à accorder pour un massage complet. Il consiste à masser l'arrière du corps : jambes, pieds, dos, bras, mains et cuir chevelu.

Il procurera bien-être et détente !



La Beauté des Femmes :

Une prise de poids due au stress, à l'arrêt du tabac, l'arrêt du sport, de mauvaises habitudes alimentaires, une grossesse, le moyen de contraception, la ménopause ou encore au fil des années...

Vous n'y arrivez plus seule

Je suis là pour vous aider, vous accompagner et vous motiver !

Je propose des soins minceur anti cellulite effectués avec la technique du palper rouler manuel, de la ventouse anti cellulite et des ultras sons, accompagnés d'un suivi comprenant des conseils, des exercices...

3 packs Minceur sont disponibles :

Pack 1 :

10 ou 15 séances de soins minceur anti cellulite accompagnées de conseils.

Pack 2 :

Un 1^{er} RDV d'analyse, de présentation et d'échanges

15 séances de soins minceur anti cellulite accompagnées d'un suivi complet et de conseils.

Pack 3 :

Un 1^{er} RDV d'analyse, de présentation et d'échanges

20 séances de soins minceur anti cellulite accompagnées d'un suivi complet et de conseils.



Les Tarifs :

Je vous propose :

Le Massage relaxant californien de 50 minutes à **35 € au lieu de 55 €**

Le Massage Pause Relax' 30 minutes à **20 € au lieu de 30 €**

Les packs minceurs sont au prix fixe car il s'agit d'une offre de lancement.

Pour vos salariés, ce tarif ne changera pas.

Le Pack 1 :

Par 10 séances : **100 €**

Par 15 séances : **150 €**

Le Pack 2 est à **220 €**

Le Pack 3 est à **270 €**

Pour les Packs 2 et 3 : Possibilité de payer en 2 fois.